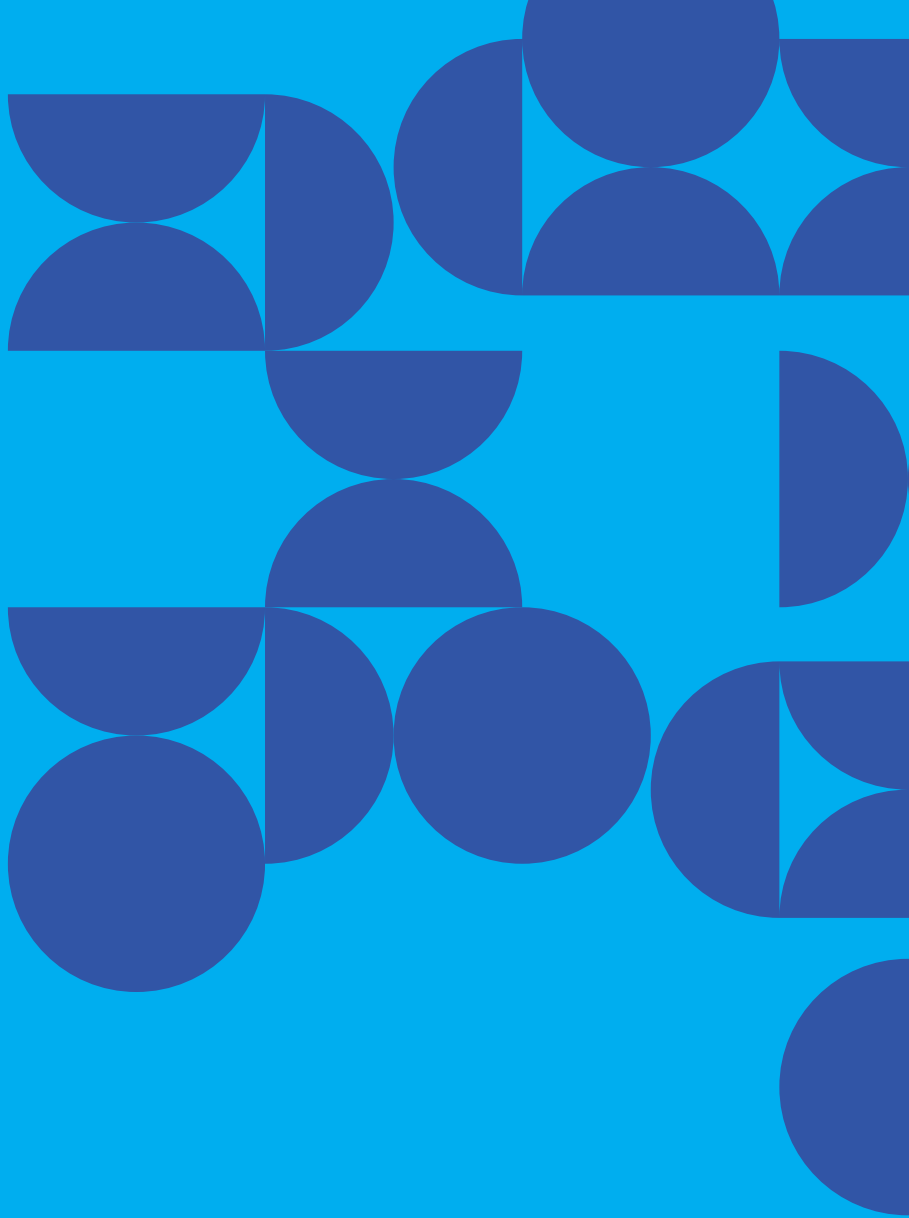




TÉCNICO
UNIVERSIDADE
DE LISBOA



Relatório de Atividades dos Valores Orientadores 2025

Boas-Vindas

É com grande satisfação que apresento o relatório das Atividades dos Valores Orientadores de 2025, um documento que reflete o empenho coletivo de uma comunidade comprometida com os princípios que nos unem e que tornam o Técnico um lugar único. Estas páginas compilam as contribuições realizadas ao longo do ano de 2025 no âmbito da promoção dos Valores Orientadores do Instituto Superior Técnico, dando voz e visibilidade ao trabalho de tantas pessoas que, dia a dia, vivem e promovem estes valores.

O percurso que nos trouxe até aqui tem já vários anos. Em 2021, por iniciativa da Professora Helena Geirinhas Ramos, foi constituído um grupo de trabalho dedicado à elaboração de normas de conduta no Técnico, reunindo pessoas de diferentes áreas e percursos da comunidade do Técnico: Marta Pile, Isabel Gonçalves, João Patrício, Joana Lobo Antunes, Telma Baptista, Inês Sá, Nuno Mamede, Patrícia Figueiredo, Luís Castro e Raquel Aires Barros. Em 2022, através de focus-groups que envolveram amplamente a nossa comunidade, foram definidos os cinco valores orientadores que guiam o nosso quotidiano: Respeito, Integridade, Inovação, Colaboração e Excelência. Em 2023, esse trabalho foi consolidado na publicação do **Guia dos Valores Orientadores**, documento de referência que passou a integrar o processo de acolhimento de todos os que chegam e pertencem ao Técnico.

O ano de 2025 marcou um passo decisivo neste caminho: o lançamento do Programa de Embaixadores e Embaixadoras dos Valores, a 6 de março, que deu rosto e voz ativa a estes princípios em cada unidade orgânica. Ao longo do ano, os embaixadores participaram em formações, partilharam experiências no Pic-Nic de julho e reuniram-se no 1.º Encontro de Embaixadores, em novembro, um momento de reflexão, partilha e renovação do compromisso com os valores. O Programa CESIST de Consolidação de Equipas por Serviço do IST apoiou nove serviços em iniciativas de coesão interna, reforçando na prática os valores orientadores. A Provedoria investiu em ações de divulgação e formação, consolidando uma cultura de reflexão e compromisso em torno dos valores que nos orientam. O Concurso de Ilustrações desafiou a comunidade a representar visualmente comportamentos alinhados com os nossos valores, revelando uma criatividade e um envolvimento notáveis.

Estes cinco valores não são apenas palavras numa página. São a expressão daquilo que queremos ser como comunidade: um lugar onde cada pessoa é tratada com dignidade e considerada na sua singularidade (Respeito), onde se age com princípios, honestidade e transparência (Integridade), onde há coragem para pensar de forma diferente e arriscar novas soluções (Inovação), onde se constrói em conjunto, reconhecendo e valorizando os contributos de cada um (Colaboração), e onde se busca a qualidade em tudo o que se faz (Excelência). Ser Técnico é incorporar estes valores no dia a dia, nas salas de aula, nos laboratórios, nos serviços e em cada interação.

Ao longo deste relatório são apresentadas as diversas iniciativas e atividades realizadas em torno dos Valores Orientadores. Agradeço profundamente a todos os que contribuíram, através da organização, participação ou apoio a estas iniciativas, e a toda a comunidade que, ao envolver-se nestas atividades, contribuiu para tornar o Técnico um lugar melhor e mais acolhedor. Um agradecimento especial à equipa de coordenação dos Valores Orientadores, Marta Pile, Ana Lucas, Gonçalo Moura, Amélia Lemos, Beatriz Silva, Alexandre Bernardino e Joana Lobo Antunes, cujo empenho, criatividade e dedicação foram essenciais para concretizar todas as iniciativas desenvolvidas ao longo deste ano. À Telma Baptista e à Área de Comunicação, Imagem e Marketing (ACIM), um reconhecido agradecimento pelo apoio na divulgação e pela qualidade da imagem que deram a todo o programa. Que os valores que nos unem continuem a inspirar-nos e a guiar-nos no caminho de um Técnico respeitador, íntegro, inovador, colaborativo e excelente.



Raquel Aires de Barros

Provedora do Instituto Superior Técnico



Índice

Boas-Vindas	2
Índice	4
Valores Orientadores	5
Atividades 2025	6
Divulgação	6
Programa de Embaixadores	7
Concurso de Ilustração	10
Iniciativas dos Embaixadores	11
Área de Assuntos Internacionais (AAI)	12
Área de Biblioteca, Museus e Cultura (BIST)	13
Área de Gestão de Recursos Humanos e Acadêmicos do Campus Oeiras (AGRH TPark)	14
Associação dos Estudantes do IST (AEIST)	15
Campus Tecnológico e Nuclear (CTN)	16
Centro de Engenharia e Tecnologia Naval e Oceânica (CENTEC)	17
Centro de Investigação em Estruturas e Construção (CERIS)	18
Centro de Química Estrutural (CQE)	19
Departamento de Bioengenharia (DBE)	20
Departamento de Engenharia de Recursos Minerais e Energéticos (DER)	21
Departamento de Engenharia Informática (DEI)	22
Departamento de Engenharia Mecânica (DEM)	23
Departamento de Engenharia Química (DEQ)	24
Direção de Apoio à Gestão (DAG)	25
Direção de Contabilidade (DC)	26
Direção de Planeamento e Qualidade (DPQ)	27
Direção de Recursos Humanos (DRH)	28
Direção de Sustentabilidade e Infraestruturas (DSUI)	29
Direção de Transferência de Tecnologia (DTT)	30
Instituto de Bioengenharia e Biociências (iBB)	31
IST Press	32
Núcleo de Desenvolvimento Académico (NDA)	33
Serviços de Informática - Direção de Aplicações e Sistemas de Informação (DASI) e Direção de Infraestruturas Computacionais (DIC)	34
Auditoria Interna	35
Conselho Pedagógico (CP)	35
Departamento de Física (DF)	35
Departamento de Matemática (DM)	35
Departamento de Engenharia Civil, Arquitetura e Ambiente (DECivil)	36
Direção de Operações (DO)	36
Instituto de Telecomunicações (IT)	36
Núcleo de Arquivo	36
Lista de Embaixadores e Embaixadoras	37

Índice

Concurso de Ilustrações	40
Leonilde de Fátima Morais Moreira	41
Clara Vilanova Rodrigues	42
Ana Sofia Branco Domingues	43
Alikia Jardim	44
Afonso Miguel Fernandes da Ponte	44
Ana Paula Falcão em nome do GCTIST (Grupo de Cantares do IST)	45
Ana Sofia Fernandes Pereira	46
Andreas Wichert	47
António Maria Carreto Costa	47
António Maria Carreto Costa	48
Cássio de Lucena Carvalho	48
Cássio de Lucena Carvalho	49
Cássio de Lucena Carvalho	49
Catarina Oliveira	50
Clara Vilanova Rodrigues	50
Joana Maria Gomez de Almeida Ortigão Delgado	51
João Dinis Ribeiro Machado de Carvalho Álvares	51
João Dinis Ribeiro Machado de Carvalho Álvares	52
João Francisco Leitão de Sá Carranca	52
João Paulo Leal	53
Jorge Manuel Gonçalves	54
Jorge Manuel Gonçalves	54
Leonor Filipa Bargas Mira	55
Leonor Filipa Bargas Mira	55
Omer Markovitch	56
Maria Zolotareva	56
Pedro Emanuel Costa de Almeida Luís	57
Rodrigo Manuel Marques Pereira da Cunha	57
Vasco Manuel Chaves Marques	58
 Plano de Atividades 2026	 59
Formação	59
Divulgação	59
Programa de Embaixadores	59
Concurso de Ilustração	59

Valores Orientadores



RESPEITO

Relacionamo-nos de forma justa, com gentileza e respeito, valorizando a diversidade e a singularidade da experiência individual, e as diferentes perspectivas e contributos de cada pessoa.



INTEGRIDADE

Atuamos com princípios, honestidade, transparência e abertura, verificando, desafiando e mudando os nossos comportamentos sempre que necessário.



INOVAÇÃO

Aventuramo-nos a sair da nossa zona de conforto, com a mente aberta e com a coragem de abraçar a mudança, promovendo o debate de ideias e a liberdade para arriscar fazer diferente.



COLABORAÇÃO

Trabalhamos em conjunto, cultivando uma comunidade inclusiva e solidária que reconhece e valoriza todos os contributos assumindo a boa vontade e a boa-fé das pessoas.



EXCELÊNCIA

Almejamos a qualidade em tudo o que fazemos, temos orgulho no nosso trabalho, e assumimos o compromisso de equilibrar a exigência e o apoio, salvaguardando o bem-estar da comunidade.

Atividades 2025

O ano de 2025 foi marcado por um conjunto diversificado de iniciativas que deram corpo e visibilidade aos Valores Orientadores do Técnico. Das ações de formação e divulgação junto de diferentes públicos da comunidade, ao lançamento e consolidação do Programa de Embaixadores e Embaixadoras, passando pelo Concurso de Ilustração e pelo Programa CESIST de apoio à coesão de equipas, cada iniciativa contribuiu, à sua medida, para enraizar os valores no quotidiano da instituição.

Formação

A formação é um instrumento essencial para enraizar os Valores Orientadores no quotidiano do Técnico. Ao longo de 2025, foram desenvolvidas iniciativas dirigidas a diferentes públicos da comunidade, novos trabalhadores, embaixadores, delegados e docentes, assegurando que os valores chegassem a todos os momentos de integração e desenvolvimento.

- 6 fevereiro e 10 março – Formação sobre os Valores Orientadores no IST 360º
- 26 março e 3 abril – Formação inicial dos Embaixadores e Embaixadoras dos Valores
- 20 maio – Formação de Delegados
- 2 julho – Formação sobre os Valores Orientadores no Shaping the Future



Divulgação

A divulgação dos Valores Orientadores esteve presente nos principais momentos da vida da comunidade do Técnico ao longo de 2025, garantindo visibilidade e proximidade com os valores em diferentes contextos e públicos.

- 23 maio – Apresentação dos Valores Orientadores no Dia do Técnico
- 24 outubro – Tertúlia Nuclear no CTN

Programa de Embaixadores

O Programa de Embaixadores e Embaixadoras dos Valores do Técnico criou uma rede de representantes voluntários em cada unidade orgânica, com o papel de dinamizar e promover os valores orientadores junto dos seus colegas e serviços. Para apoiar este papel, cada embaixador/a recebeu um kit de boas-vindas com materiais e informações úteis para o desempenho das suas funções. Ao longo de 2025, o programa incluiu momentos de formação, convívio e encontro que foram consolidando esta rede e o seu impacto na comunidade.

- 6 março – Lançamento do Programa de Embaixadores e Embaixadoras dos Valores do Técnico
- 26 março e 3 abril – Formação inicial dos Embaixadores e Embaixadoras dos Valores
- 11 junho – Lançamento do Programa CESIST de Consolidação de Equipas por Serviço do IST
- 4 julho – Pic-Nic dos Embaixadores no jardim norte da Alameda – partilha de experiências
- 10 novembro – 1.º Encontro dos Embaixadores e Embaixadoras dos Valores

O **Programa CESIST, Consolidação de Equipas por Serviço do IST**, foi lançado no âmbito da nota informativa CG/17/2025, com o objetivo de apoiar financeiramente os serviços centrais do IST na realização de atividades de team building entre Técnicos e Administrativos. O programa visa promover a coesão interna e o sentido de equipa, criando oportunidades para que os colaboradores de cada serviço se conheçam melhor e reforcem os laços de confiança e colaboração no seu contexto de trabalho.



Pic-Nic dos Embaixadores no jardim norte da Alameda – partilha de experiências



Embaixadores 2025 no 1.º Encontro dos Embaixadores e Embaixadoras dos Valores



Vencedores do Concurso de Ilustração, o Júri do prémio, e o Presidente do Técnico.



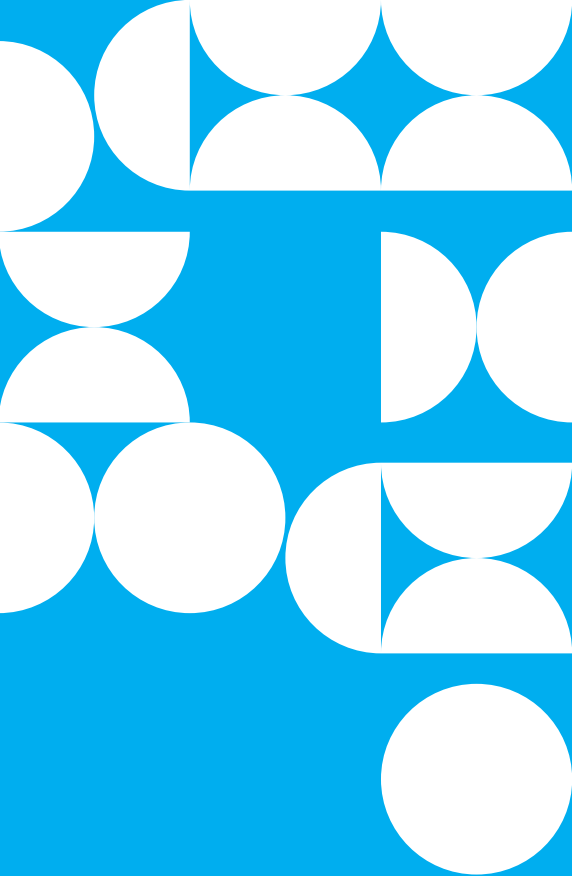
1.º Encontro dos Embaixadores e Embaixadoras dos Valores

Concurso de Ilustração

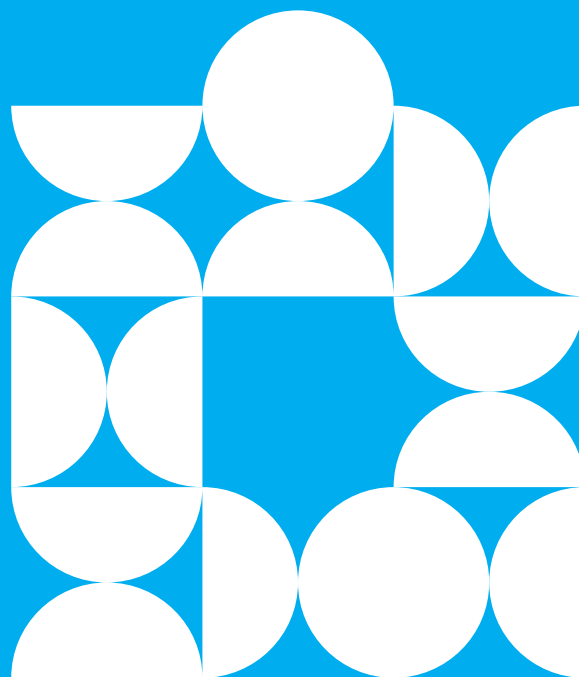
O Concurso de Ilustração - Valores e Comportamentos é uma iniciativa da Provedoria do Instituto Superior Técnico que surge como atividade complementar à publicação do Guia dos Valores Orientadores. Aberto a toda a comunidade do Técnico, estudantes, docentes, investigadores e pessoal técnico e administrativo, o concurso aceita diversas formas de expressão visual, desenho, colagem, fotografia e outras expressões artísticas, e desafia os participantes a ilustrarem comportamentos onde os valores orientadores estejam refletidos, positivos (a incentivar) ou negativos (a não tolerar).

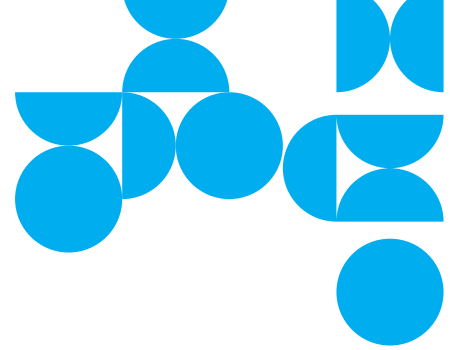
- 25 julho – Lançamento do Concurso de Ilustração - Valores e Comportamentos
- 10 novembro – Entrega de prémios no 1.º Encontro dos Embaixadores, acompanhada de exposição das obras a concurso





Iniciativas dos Embaixadores





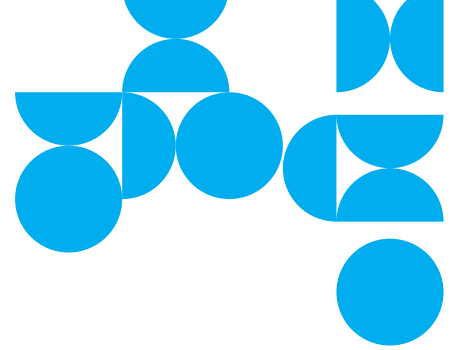
Área de Assuntos Internacionais (AAI)

Embaixador: Luís Almeida Moreira

Atividades

A AAI organizou, a 19 de novembro de 2025, uma atividade em formato de jogo estruturada em quatro rondas, cada uma dedicada a um Valor Orientador. Os 26 participantes, divididos em cinco equipas, retiravam papéis com princípios do Guia dos Valores e demonstravam-nos por mímica ou desenho, enquanto os colegas tentavam adivinhar em 1 minuto e 30 segundos. Os princípios foram projetados para facilitar a interiorização. A equipa vencedora recebeu merchandising do IST. Uma ronda final desafiou cada vencedor a explicar uma situação profissional real onde implementou um princípio, sendo premiada a resposta mais original. O ambiente descontraído e dinâmico permitiu a participação ativa de todos.





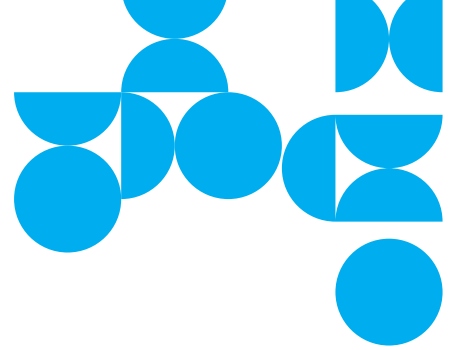
Área de Biblioteca, Museus e Cultura (BIST)

Embaixadora: Isabel Pacheco Marques Vaz Marcos

Atividades

No dia 11 de novembro de 2025, realizou-se a atividade “Valores em Ação @BIST”, integrada nos Programas Embaixadores/as e CESIST, com 13 participantes. Incluiu acolhimento e partilha pessoal, ginástica laboral com Marisa Lavado (VitaMove), e dinâmica de grupo em três momentos: a “Torre da Excelência”, o “Mapa de Valores” e o “Círculo da Confiança”. Seguiu-se um brunch e, à tarde, uma sessão sobre bem-estar e boas práticas em open space por Rita Wahl. A atividade reforçou o espírito de equipa e a interiorização dos valores num ambiente seguro e inspirador. Foram nomeados pontos focais em cada biblioteca para dar continuidade.





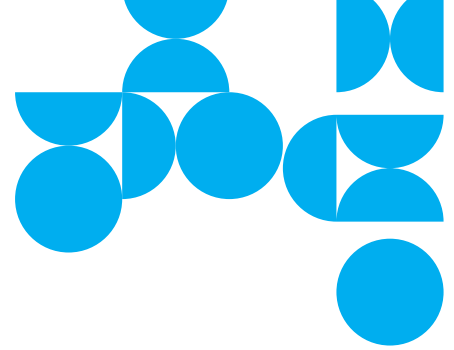
Área de Gestão de Recursos Humanos e Acadêmicos do Campus Oeiras (AGRH TPark)

Embaixadora: Ana Paula Silva

Atividades

No Campus Oeiras, a embaixadora dos valores desenvolveu um programa diversificado ao longo de 2025. Na formação de Mentores (29 de agosto), os valores foram integrados com situações práticas, tornando os mentores modelos de referência. Na Semana de Acolhimento, apresentou o programa nas sessões de todos os cursos e distribuiu o Guia dos Valores a todos os novos estudantes. Nas sessões de acolhimento dos estudantes de mobilidade internacional, a partilha dos valores resultou numa extraordinária troca de experiências multiculturais sobre diversidade, inclusão e excelência. Divulgou o Concurso de Ilustrações com publicação no Instagram @tecnico_oeiras e cartazes no campus. Em colaboração com o Núcleo de Comunicação, elaborou publicações nos stories do Instagram com conteúdos dos cinco valores.





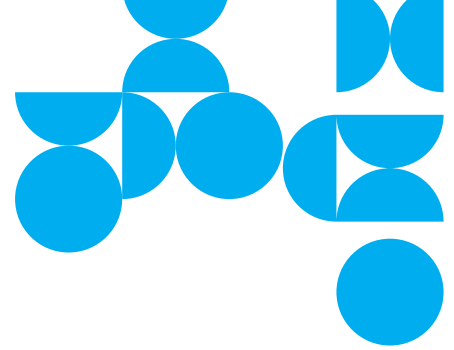
Associação dos Estudantes do IST (AEIST)

Embaixadora: Isabela Teixeira

Atividades

A AEIST realizou um vídeo para o Instagram, partilhado com 14.700 seguidores, e criou cartões com os valores para decorar a árvore de Natal da Secção de Folhas. A atividade juntou membros da AEIST que, ao desenharem os valores, viveram um momento de reflexão criativa. A equipa de Recursos Humanos da AEIST acompanha os dirigentes na vivência dos valores no quotidiano associativo. A embaixadora sugeriu um grupo de WhatsApp para partilha de fotos das atividades e maior dinamismo na comunicação. Participaram 20 estudantes.





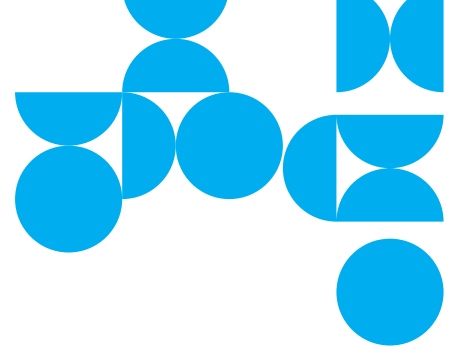
Campus Tecnológico e Nuclear (CTN)

Embaixadoras: Joana Flora, Joana Madureira, Joana Pinto dos Santos, Paula Matos, Sandra Cabo Verde, Telma Silva Marques, Virgínia Saraiva

Atividades

No CTN, sete embaixadoras desenvolveram duas atividades. O Arraial CTN (26 de junho) incluiu uma mesa com pulseiras estampadas com os valores, rebuçados temáticos, prova de bebida em troca de frases com valores (“Um gole com sabor, uma frase com valor”) e jogos (palavras cruzadas, sopa de letras), envolvendo todos os funcionários. A Tertúlia Nuclear (24 de outubro, 20 participantes) contou com a Provedora, Prof^a Raquel Aires Barros, que apresentou o Programa dos Valores e o papel da Provedoria. Após a palestra e questões, as embaixadoras organizaram um jogo de construção de torres com copos e elásticos: as equipas tinham 3 minutos para criar uma torre “alta, inovadora, colaborativa, respeitosa e íntegra”.





Centro de Engenharia e Tecnologia Naval e Oceânica (CENTEC)

Embaixador: José Manuel Ferreira Gaspar

Atividades

O CENTEC promoveu o “Foodie Congress”, uma iniciativa com meia dúzia de anos em que os membros do centro – investigadores de variadíssimas nacionalidades – cozinham e trazem algo do seu país de origem, apresentando informalmente a comida, bebida e receita. A iniciativa começou numa sala pequena e foi-se alargando, tendo o último evento decorrido ao ar livre no jardim norte. Está fortemente ligada à promoção da inclusividade e do espírito de comunidade, valorizando a diversidade cultural. A participação tem vindo a aumentar e surgem frequentemente mini-eventos espontâneos. Já se planeia uma segunda edição noutra modalidade.



Centro de Investigação em Estruturas e Construção (CERIS)

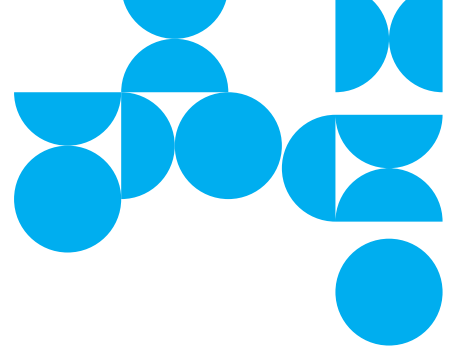
Embaixador: Mário Garrido

Atividades

O CERIS elaborou um poster personalizado sobre os Valores Orientadores, apresentado no

CERIS Day Out 2025 (24 de setembro), com 43 participantes. Complementarmente, lançou um inquérito no Mentimeter para envolver ativamente os participantes na reflexão sobre os valores, promovendo o debate e a interiorização dos princípios orientadores no contexto da investigação científica.





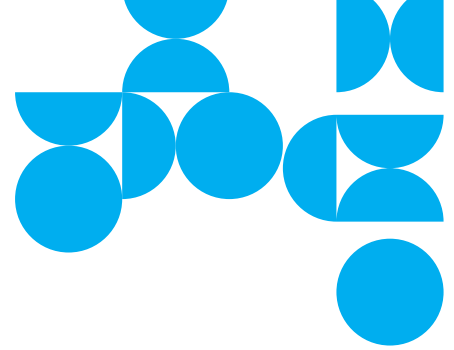
Centro de Química Estrutural (CQE)

Embaixadora: Marta M. Alves

Atividades

O CQE desenvolveu a atividade das “bolinhas” – dinâmica de associação de valores e comportamentos – a 13 de maio, com 60 participantes, que serviu para consolidar a existência de valores institucionais. Foi também criado um poster bilingue (PT/EN) intitulado “Guiding Values – Fostering an open and welcoming environment”, apresentado no CQE Day, associando cada valor a comportamentos concretos. O CQE, enquanto centro que agrega investigadores do IST e da Faculdade de Ciências, revê-se nos valores promovidos pelo Técnico.





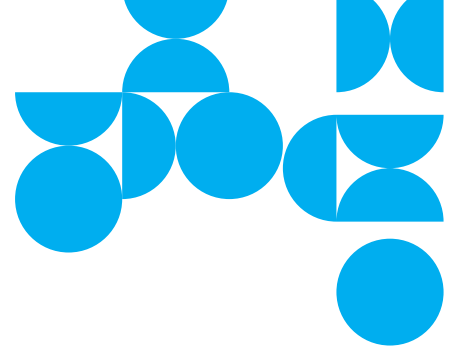
Departamento de Bioengenharia (DBE)

Embaixadora: Cláudia Lobato da Silva

Atividades

O DBE realizou apresentações dos Valores nas sessões de acolhimento aos alunos do 1.º e 2.º ciclos: LEBiol, LEBiom, MEBiol e MEBiom (3 de setembro) e MBiotec, MMicrobiologia e MEFarm (1 de setembro). Estas sessões sensibilizaram cerca de 300 novos estudantes. No dia do DBE foi dado também destaque aos Valores Orientadores através de desenhos e fotografias coloridas.





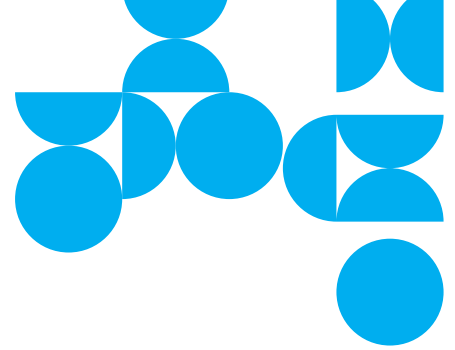
Departamento de Engenharia de Recursos Minerais e Energéticos (DER)

Embaixador: José Manuel Marques

Atividades

O DER desenvolveu duas iniciativas. A DER_People 2025 (30 de abril) reuniu estudantes de todos os ciclos, docentes e pessoal não docente numa sessão de convívio e diálogo, destacando o papel dos Embaixadores e distribuindo a brochura dos Valores. Participaram cerca de 75 pessoas. A sessão de boas-vindas aos novos estudantes de Engenharia de Minas e Recursos Energéticos (1 de setembro) apresentou o papel dos Embaixadores e sensibilizou 35 novos estudantes, com distribuição de brochuras. No total, as duas iniciativas alcançaram mais de 100 participantes entre a comunidade académica do departamento.





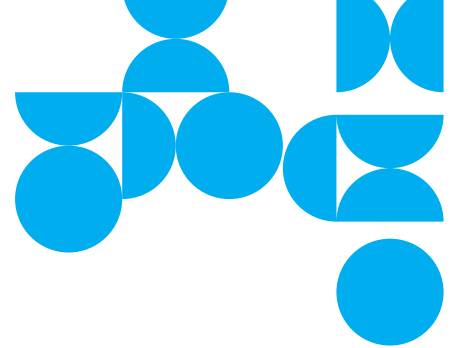
Departamento de Engenharia Informática (DEI)

Embaixadora: Ana Teresa Freitas

Atividades

O DEI organizou o evento “A Nossa Cultura: Mudar o Chip”, uma reflexão coletiva sobre identidade e transformação, com o símbolo do Chip 74LS04/08 (lógica, transformação digital, propósito). A atividade estruturou-se em três fases: reflexão individual (30 minutos, 10 smiles – 2 por valor); trabalho em equipas de 8-9 pessoas (30 minutos, 2 propostas por grupo); e apresentação por porta-vozes (20 minutos, 1 proposta selecionada). O objetivo final era definir 20 novas medidas para dar visibilidade aos valores do Técnico em 2026. A mensagem central: “O futuro constrói-se em equipa. Hoje celebramos quem somos e o que queremos ser.”





Departamento de Engenharia Mecânica (DEM)

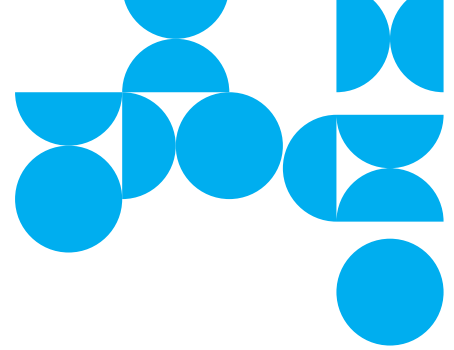
Embaixador: Miguel Tavares da Silva

Atividades

O DEM desenvolveu duas ações de divulgação continuada. A primeira consistiu na personalização de um poster sobre os Valores para exibição nos monitores de divulgação das atividades do departamento, garantindo uma presença visual permanente junto de toda a comunidade. A segunda foi a preparação de um PowerPoint dedicado para apresentação aos novos alunos dos cursos de Engenharia Mecânica, Aeroespacial e Naval, integrando os valores no momento de acolhimento.

Valores do Técnico: O que nos une no DEM

INTEGRIDADE INTEGRITY	RESPEITO RESPECT	INOVAÇÃO INNOVATION	COLABORAÇÃO COLLABORATION	EXCELÊNCIA EXCELLENCE
Ouçoo e respondo de forma honesta e profissional.	Trato as pessoas de forma justa, digna e educada.	Valorizo a criatividade e o espírito crítico.	Promovo o trabalho colaborativo.	Almejo a excelência e valorizo o empenho e rigor.



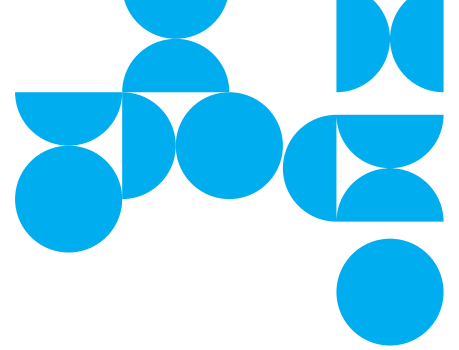
Departamento de Engenharia Química (DEQ)

Embaixadora: Ermelinda Mações

Atividades

O DEQ realizou duas atividades. A primeira foi a apresentação dos Valores na sessão de acolhimento aos alunos de LEQ (2 de setembro, 90 participantes). A segunda, na reunião anual do DEQ (15 de dezembro, 70 participantes), envolveu a montagem em equipa de puzzles com imagens ilustrativas dos valores orientadores, promovendo reflexão e trabalho colaborativo. Após a atividade, os participantes foram convidados a sugerir eventos futuros para continuar a promover a interiorização dos valores no departamento.





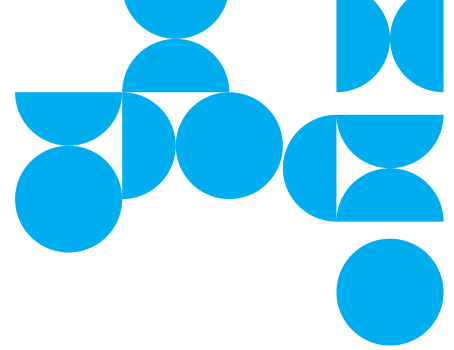
Direção de Apoio à Gestão (DAG)

Embaixadora: Helena Domingues

Atividades

A atividade da DAG realizou-se no dia 30 de julho de 2025, com uma visita ao Museu 3D Fun Art Museum, que proporcionou um momento de confraternização e diversão. A equipa viveu experiências novas, com muita interação entre colegas, seguida de um almoço. Participaram 9 colaboradores, reforçando o espírito de equipa e os valores da Inovação e da Colaboração.





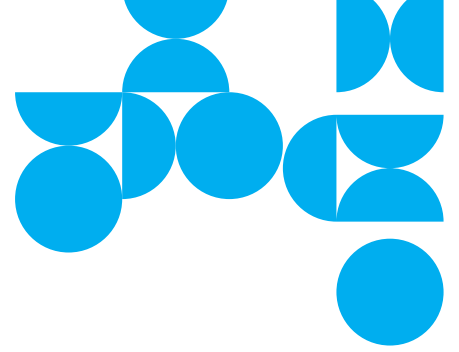
Direção de Contabilidade (DC)

Embaixadora: Paula Antunes

Atividades

A Direção de Contabilidade realizou um passeio Hippo Trip por Lisboa no dia 25 de junho, com 37 participantes. O evento teve como objetivo promover uma reflexão coletiva sobre o valor da Inovação no contexto profissional do Técnico. Através de dinâmicas e partilhas de experiências durante o passeio, destacou-se a importância da inovação como pilar estratégico do IST, procurando estimular uma cultura de criatividade, colaboração e empreendedorismo ao nível da Direção.





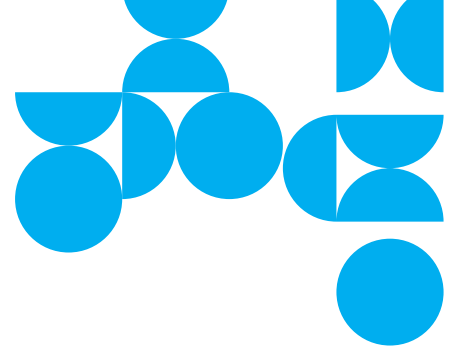
Direção de Planeamento e Qualidade (DPQ)

Embaixadora: Marta Pile

Atividades

A DPQ desenvolveu duas iniciativas. A primeira foi a apresentação dos Valores Orientadores na reunião mensal da equipa, a 2 de abril, sensibilizando os 15 colaboradores para o programa. A segunda consistiu na criação de um Cineclube na DPQ – um espaço de aprendizagem partilhada onde o cinema é ponto de partida para discutir temas humanos, éticos e sociais que espelham os valores do Técnico. A visualização conjunta de filmes seguida de debate permite fortalecer a interiorização e aplicação dos valores no dia a dia, abordando o Respeito, a Integridade, a Inovação e a Colaboração de forma indireta mas eficaz.





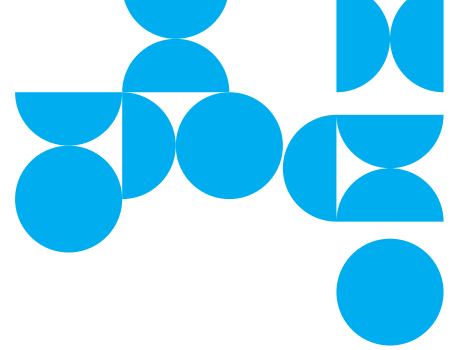
Direção de Recursos Humanos (DRH)

Embaixadora: Ana Agante Lucas

Atividades

A DRH realizou duas atividades de Team Building “Tela Colaborativa”. Na primeira sessão (17 de outubro, 45 participantes) e na segunda (10 de dezembro, 37 participantes), os colaboradores foram divididos em 5 grupos, cada um associado a um Valor Orientador, e desafiados a representá-lo graficamente numa tela. Embora cada grupo trabalhasse um valor específico, houve valores que naturalmente se cruzaram entre as telas, evidenciando a sua interligação. Após a atividade foi aplicado um questionário de satisfação com resultados muito positivos.





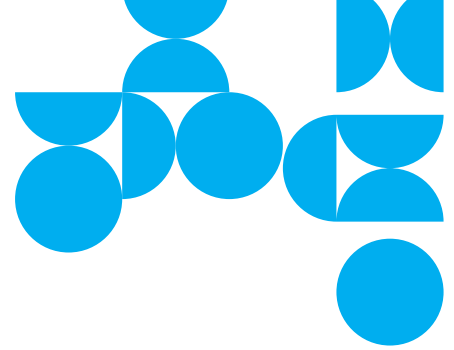
Direção de Sustentabilidade e Infraestruturas (DSUI)

Embaixadores: Afonso Franca, Inês Coias

Atividades

A DSUI organizou o “Escape Técnico”, atividade de Team Building inspirada no Escape Room, com o tema “Colaborar para Inovar”. Os participantes, em equipas, enfrentaram desafios que exigiam comunicação eficaz, liderança partilhada e utilização criativa de recursos limitados. A atividade promoveu o trabalho em equipa, a valorização dos contributos individuais, o pensamento criativo e a resolução de problemas em contextos desafiantes. Reforçou significativamente o espírito de equipa, fortaleceu as relações profissionais e teve impacto positivo no clima organizacional.





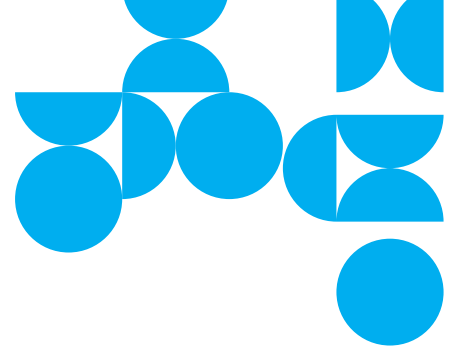
Direção de Transferência de Tecnologia (DTT)

Embaixadora: Maria João Almeida

Atividades

A DTT realizou a reunião anual de equipa no dia 16 de julho, no Campus Tecnológico e Nuclear (Pólo de Loures), com 23 participantes, no âmbito do CESIST. A atividade começou durante a viagem, com a distribuição dos colaboradores por viaturas mistas e um desafio de descoberta de palavras correspondentes aos cinco Valores Orientadores, revelados no final do dia num jogo de palavras cruzadas. A manhã foi dedicada à sessão “Improvizamos Juntos”, dinamizada por Gonçalo Sítima, com ferramentas de improvisação teatral focadas na colaboração, comunicação eficaz, entreaajuda e espontaneidade. Após o almoço, o grupo assistiu a uma palestra sobre Radiação, seguida de visitas aos Laboratórios de Radioesterilização e de Aceleradores. O dia terminou com a entrega de certificados às equipas. Em dezembro, cada colaborador tirou uma fotografia com bolas de Natal decoradas com os valores, formando uma árvore de Natal coletiva exposta à entrada da DTT.



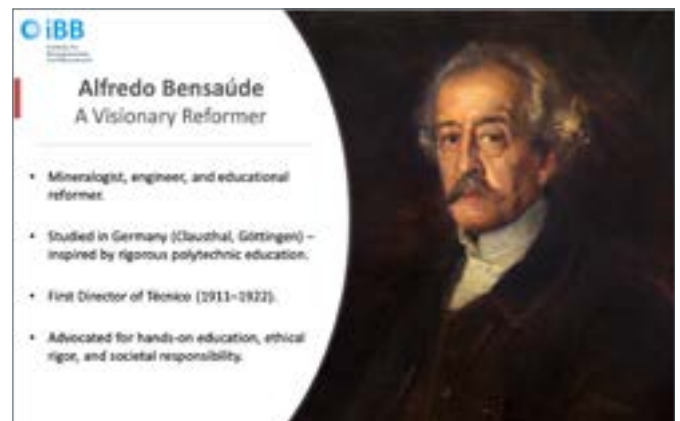


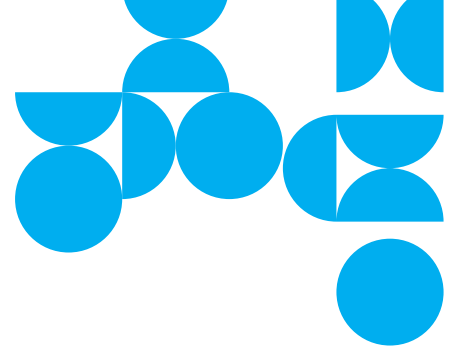
Instituto de Bioengenharia e Biociências (iBB)

Embaixador: **Tiago Fernandes**

Atividades

Tiago Fernandes criou a apresentação “Técnico’s Values in Light of its Origins: Connecting History, Vision, and the Ethical Foundation of Engineering”, ligando a visão do fundador Alfredo Bensaúde aos valores atuais. A apresentação, realizada a 28 de julho para cerca de 60 doutorandos da unidade de investigação, incluiu intervenções da audiência com exemplos ilustrativos dos valores na prática. Os membros da UI passaram a conhecer os recursos disponíveis para uma vivência mais consciente dos valores.





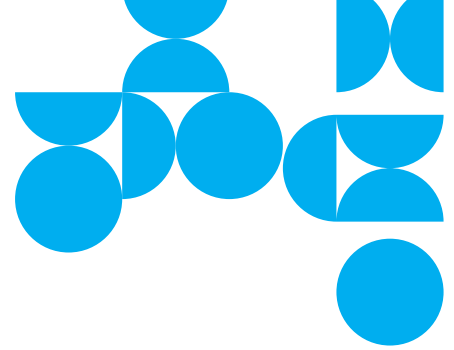
IST Press

Embaixadora: Margarida Coimbra

Atividades

A IST Press realizou a divulgação do folheto dos Valores Orientadores durante a Feira do Livro de Lisboa, ao longo dos 22 dias da feira (junho de 2025), alcançando mais de 100 visitantes. Foi também realizada uma ação de formação para os 13 colaboradores no pavilhão da IST Press, com apresentação dos valores e discussão da sua aplicação no contexto editorial e de divulgação da escola.





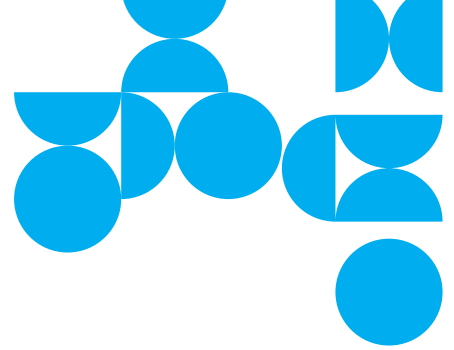
Núcleo de Desenvolvimento Acadêmico (NDA)

Embaixador: Gonçalo Moura

Atividades

O NDA realizou, a 10 de dezembro, uma visita ao Museu QUAKE, museu imersivo em Belém que recria o terramoto de 1755, proporcionando uma experiência cultural e científica combinando história, ciência e tecnologia. Após a visita, foram promovidos momentos informais de reflexão e partilha sobre os valores orientadores. Participaram 7 colaboradores. Para além desta atividade ao abrigo do CESIST, a equipa desenvolveu outras iniciativas de promoção dos valores no contexto de trabalho.





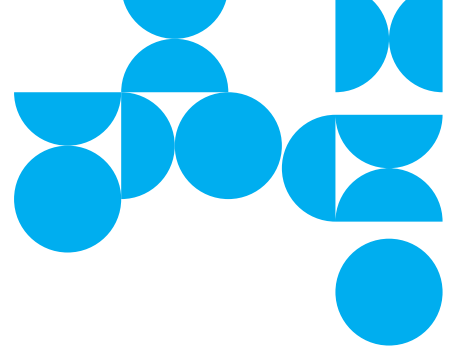
Serviços de Informática - Direção de Aplicações e Sistemas de Informação (DASI) e Direção de Infraestruturas Computacionais (DIC)

Embaixadoras: Alexandra Guimarães e Marta Brites

Atividades

Os Serviços de Informática desenvolveram um programa em três eixos. O primeiro, “Divulgação dos Valores”, incluiu a distribuição do Guia dos Valores em formato digital e impresso, a divulgação do Concurso de Ilustrações e conversas regulares sobre os Valores. O segundo, “Colorir os Valores”, consistiu numa atividade de Team Building de pintura de azulejos. Cada colaborador recebeu um briefing associado aos valores e criou uma peça simbólica. A atividade culminou na construção de um mural coletivo onde cada um partilhou o significado da sua peça e o valor escolhido, promovendo o Respeito, a Inovação e a Colaboração. O terceiro eixo, “Third Place”, propôs a criação de espaços de reflexão – físicos e digitais – para que os valores continuem a ser promovidos ao longo do tempo.





Auditoria Interna

Embaixadora: Carla Simões Duarte

Atividades

Na Auditoria Interna, a integração dos valores foi promovida de forma contínua nas reuniões semanais de equipa e nas atividades de auditoria, articulando-os com os princípios do Código de Ética do IIA. A Integridade foi assegurada com rigor metodológico, relatórios com evidência documental e comunicação transparente. O Respeito manifestou-se na condução de entrevistas com escuta ativa e tratamento equitativo. A Inovação traduziu-se no aperfeiçoamento de matrizes de risco e utilização de ferramentas digitais. A Colaboração concretizou-se na partilha de conhecimento técnico e acompanhamento de recomendações com soluções conjuntas. A Excelência refletiu-se na melhoria contínua dos relatórios, com maior clareza e foco no risco.

Conselho Pedagógico (CP)

Embaixadores: Laura Zappavigna e Jorge Faz-Bulha Marques

Atividades

No Programa de Formação de Delegados (20 de maio), foi organizada uma formação com a Provedora Raquel Aires Barros e as Embaixadoras Marta Pile e Ana Lucas., para apresentação dos Valores e identificação de boas e más práticas. A formação incluiu uma componente informativa e uma atividade prática com situações reais, onde os 21 delegados presentes identificaram os valores envolvidos e refletiram sobre como agiriam. Os alunos estiveram bastante ativos durante toda a sessão, contribuindo para uma mudança de comportamento informada e consciente face à existência de valores institucionais.

Departamento de Física (DF)

Embaixadora: Patricia Conde Muíño

Atividades

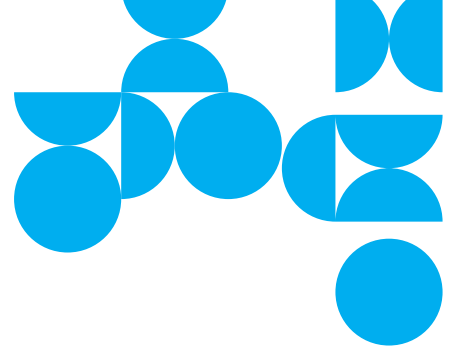
O DF realizou apresentações dos Valores em diversos eventos: reuniões plenárias, boas-vindas aos novos estudantes, sessões de boas-vindas aos professores assistentes e reuniões com professores em período experimental. Em várias sessões houve discussão com partilha de exemplos concretos de atividades que concretizam os valores. O número de participantes variou entre 30 e 50 por sessão, garantindo ampla disseminação na comunidade do departamento.

Departamento de Matemática (DM)

Embaixador: João Pimentel Nunes

Atividades

O DM realizou uma intervenção na sessão de receção aos novos alunos do 1.º ano da LMAC e do MMAC, a 2 de setembro, com apresentação dos Valores Orientadores, destaque para o papel dos Embaixadores e distribuição da brochura aos novos estudantes.



Departamento de Engenharia Civil, Arquitetura e Ambiente (DECivil)

Embaixadora: C. Marta Castilho Gomes

Atividades

A principal atividade foi a apresentação do programa Embaixadores na sessão de acolhimento dos alunos do 1.º ano de Engenharia Civil (3 de setembro), com distribuição de cerca de 70 brochuras a cerca de 100 pessoas presentes. A embaixadora reuniu-se também com o Presidente do DECivil, Professor Luís Calado, para dar a conhecer o programa, e com os embaixadores dos centros de investigação afetos (CERIS e CitUA) para sintonizar atividades futuras. Sugeriu a manutenção de sessões de partilha de experiências entre os membros do programa.

Direção de Operações (DO)

Embaixadoras: Maria Salomé Louro, Sandra de Oliveira e Sanches, Rita Sá da Costa, Maria José Ramalho

Atividades

A DO desenvolveu atividades estruturadas em torno dos cinco Valores Orientadores, envolvendo as áreas de Espaços e Serviços, Segurança e Saúde e Núcleo de Arquivo. No Respeito, promoveram-se conversas sobre respeito mútuo, empatia e tolerância. Na Integridade, realizaram-se ações de sensibilização sobre boas práticas, transparência e rigor. Na Inovação, estimulou-se a criatividade e resolução de problemas. Na Colaboração, reforçou-se o trabalho em equipa e a comunicação. Na Excelência, promoveu-se o compromisso com a qualidade e o profissionalismo. As atividades culminaram num almoço de convívio que reuniu 24 colaboradores, consolidando o espírito de comunidade.

Instituto de Telecomunicações (IT)

Embaixadora: Ana Maria de Matos Charas

Atividades

No IT foi criada a atividade “Whatabouts @ IT-Lx”, uma iniciativa mensal que reúne investigadores e alunos num ambiente académico descontraído, com café e bolinhos, para se darem a conhecer e apresentar a sua atividade científica. Recentemente foi acrescentada a possibilidade de comentar um livro escolhido pelo orador. O evento, com participação presencial e remota (25 participantes a 8 de outubro), estimula a cooperação entre investigadores, o espírito comum e a partilha de visão para o futuro da comunidade do IT integrada no IST.

Núcleo de Arquivo

Embaixadora: Maria José Rosado Ramalho

Atividades

No Núcleo de Arquivo, a embaixadora transmitiu à Coordenação e aos colegas as informações recebidas nos emails e eventos do programa dos Valores Orientadores, seguidas de breve debate. O relatório foi objeto de redação coletiva, envolvendo os 4 colaboradores num exercício de reflexão partilhada sobre os valores e a forma como se aplicam no contexto do trabalho arquivístico.

Lista de Embaixadores e Embaixadoras

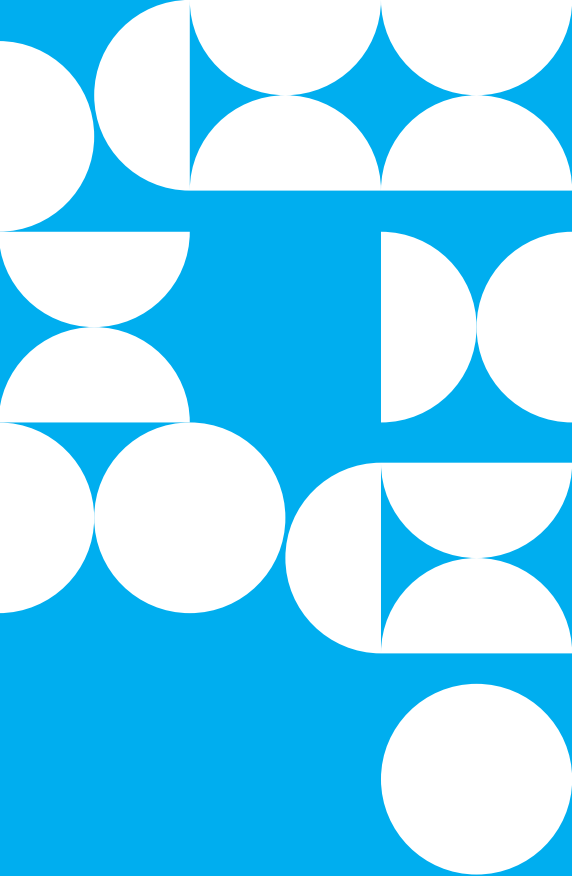
Área de Auditoria Interna	Carla Duarte Simões
Direção de Apoio Jurídico	Nuno Rolo
Direção de Apoio à Gestão	Helena Domingues
Direção de Recursos Humanos	Ana Lucas
Direção Orçamental e Patrimonial	Ana Guimarães
Direção de Contabilidade	Paula Antunes
Núcleo de Execução de Projetos IC&DT	Ana Catana
Núcleo de Execução de Projetos Internacionais	Aldina Marques
Direção dos Serviços Administrativos do Pólo de Loures	Virgínia Saraiva
Laboratório de Engenharia Nuclear	Joana Santos
Laboratório de Proteção e Segurança Radiológica	Telma Marques
Laboratório de Radioesterilização	Paula Matos
Laboratório de Aceleradores	Joana Flora
Área de Recursos Humanos e Académicos do Pólo de Oeiras	Ana Paula Silva
Direção de Transferência de Tecnologia	Maria João Almeida
Área de Graduação	Alda Freitas
Área de Pós-Graduação	Júlia Oliveira
Núcleo de Desenvolvimento Académico	Gonçalo Moura
Direção de Aplicações e Sistemas de Informação	Alexandra Guimarães
Direção de Infraestruturas Computacionais	Marta Brites
Direção de Assuntos internacionais	Luís Moreira
Direção de Sustentabilidade e Instalações	Inês Córias, Afonso Franca
Direção de Planeamento e Qualidade	Marta Pile
Direção de Operações	Salomé Louro
Núcleo de Serviços de Saúde	Leila Galvão

Lista de Embaixadores e Embaixadoras

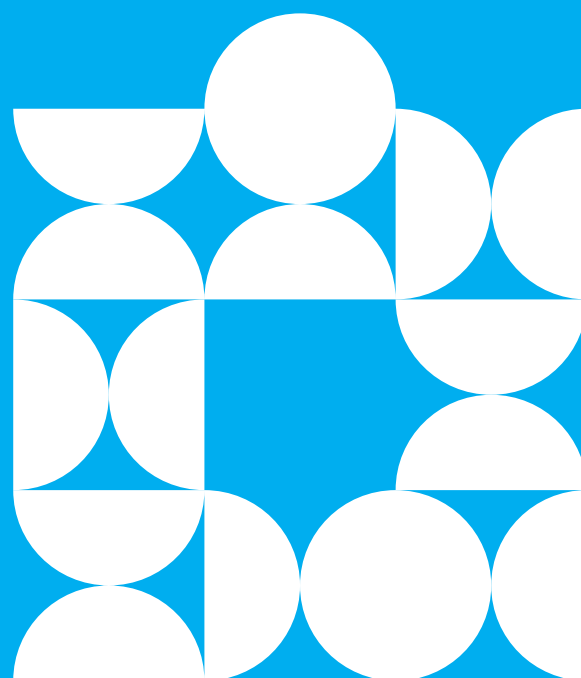
Área de Biblioteca, Museu e Cultura	Isabel Marcos
Área de Espaços e Serviços	Sandra Oliveira Sanches
Área de Segurança e Saúde	Rita Costa
Associação de Estudantes do Instituto Superior Técnico AEIST	Isabela Teixeira
Núcleo de Arquivo	Maria José Ramalho
Área de Comunicação Imagem e Marketing	Maria Serrano
Laboratório de Análises do IST	Ricardo Santos
IST Press	Margarida Coimbra
Núcleo Oficinas IST	Pedro Rosa
Departamento de Engenharia Química	Ermelinda Maçoas
Departamento de Engenharia Civil, Arquitetura e Ambiente	Marta Gomes
Departamento de Engenharia e Gestão	Ana Carvalho
Departamento de Engenharia Mecânica	Miguel Tavares da Silva
Departamento de Física	Patricia Muino
Departamento de Engenharia Informática	Ana Teresa Freitas
Departamento de Engenharia e Ciências Nucleares	Sandra Cabo Verde
Departamento de Matemática	Joao P. Nunes
Departamento de BioEngenharia	Cláudia Lobato
Departamento de Engenharia de Recursos Minerais e Energéticos	José Marques
Grupo Gender Balance	Alexandre Bernardino
Conselho Pedagógico	Laura Zappavigna e Jorge Marques
Centro de Análise Matemática, Geometria e Sistemas Dinâmicos (CAMGSD)	Diogo Oliveira e Silva
Centro de Astrofísica e Gravitação (CENTRA)	Richard Brito

Lista de Embaixadores e Embaixadoras

Centro de Ciência e Tecnologia do Ambiente e do Mar (MARETEC)	Lígia Pinto
Centro de Ciências e Tecnologias Nucleares (C2TN)	Joana Madureira
Centro de Engenharia e Tecnologia Naval e Oceânica (CENTEC)	José Gaspar
Centro de Estudos de Gestão do IST (CEGIST)	Ana Carvalho
Centro de Estudos em Inovação, Tecnologia e Políticas de Desenvolvimento (IN+)	Edgar Fernandes
Centro de Matemática Computacional e Estocástica (CEMAT)	Erida Gjini
Centro de Química Estrutural (CQE)	Marta Alves
Centro de Recursos Naturais e Ambiente (CERENA)	José Manuel Marques
Centro em Território, Urbanismo e Arquitetura (CiTUA)	Silvia Jorge
Instituto de Bioengenharia e Biociências (iBB)	Tiago Fernandes
Instituto de Investigação e Inovação em Eng Civil para a Sustentabilidade (CERis)	Mário Garrido
Instituto de Sistemas e Robótica (ISR)	João Xavier
Instituto de Tecnologias Interativas (ITI)	Augusto Esteves
Laboratório de Instrumentação e Física de Partículas (LIP)	Pedro Abreu
Instituto de Engenharia de Sistemas e Computadores – Microsistemas e Nanotecnologias (INESC-MN)	Susana Freitas
Instituto de Engenharia de Sistemas e Computadores – Investigação e Desenvolvimento em Lisboa (INESC-ID)	Miguel Pupo Correia
Instituto de Engenharia Mecânica (idMEC)	Bárbara Perry Gouveia
Instituto de Telecomunicações (IT)	Ana Charas



Concurso de Ilustrações





Leonilde de Fátima Morais Moreira

Inspirado nos Totem Poles dos povos indígenas da costa noroeste americana, este Totem celebra a grande família que é o Técnico. Na base, figuras humanas erguem-se em círculo - representam todas as pessoas que, ao longo de mais de um século de esforço colaborativo, construíram esta casa do saber.

Cada silhueta é uma história, cada posição um contributo para o todo. Acima, pétalas desabrocham como flores do conhecimento. Cada uma representa uma área de ensino e investigação científica que floresce neste jardim académico.

Os anéis concêntricos que se sobrepõem guardam os valores essenciais: respeito, tolerância, solidariedade e responsabilidade. São os alicerces invisíveis que permitem que tudo o resto cresça e prospere. No centro, uma esfera rodeada por pequenos satélites dança em movimento perpétuo - é a inovação a nascer, as ideias que geram outras ideias, o pensamento que nunca descansa. E no topo, dois guardiões do futuro: a seta curvada que aponta o caminho e a integridade que nos deve guiar, e o cone que se eleva rumo à excelência - símbolos de renovação constante e da sabedoria acumulada.

Assim se ergue este Totem, onde cada nível sustenta o seguinte, criando uma torre de aspirações que une passado, presente e futuro numa só peça e deixando claro que o progresso do Técnico resulta da soma harmoniosa de todos estes níveis.



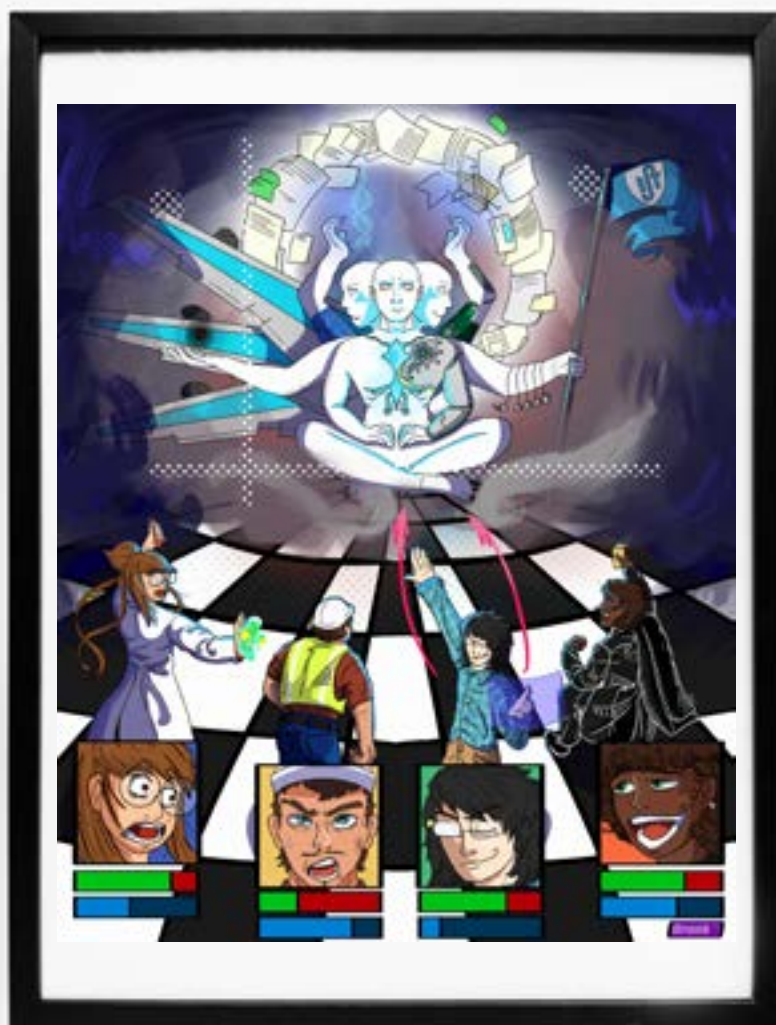
Clara Vilanova Rodrigues

Com esta obra, procuro dar forma aos valores que mais estimo no espírito do IST: a colaboração, a integridade e a inovação.

Acredito que o verdadeiro avanço do conhecimento nasce do encontro entre mentes. Cada indivíduo observa o mundo a partir de um ângulo único, e é na união destas múltiplas visões que conseguimos avançar, corrigir erros e aproximar-nos da Verdade.

Para que esta partilha seja possível, é indispensável a integridade, que sustenta o respeito mútuo e a honestidade intelectual. Só num ambiente onde as ideias são ouvidas e valorizadas pode emergir o verdadeiro trabalho coletivo.

Por fim, a inovação é a centelha que impulsiona o progresso – o gesto criativo que rompe fronteiras e dá origem a novas formas de pensar - que se constrói sobre os alicerces de todas as descobertas realizadas ao longo da história da humanidade.



Ana Sofia Branco Domingues

COLABORAÇÃO

Como considero que a cooperação é o elemento mais importante para um bom sucesso académico, esse foi o tema escolhido, no qual representei como que um grupo de alunos a enfrentar as adversidades/desafios que o técnico trás, este representado pela figura central imponente. Tentei não só unir elementos distintos dos diferentes cursos, como também elementos da vida académica, como a praxe. Isto num estilo de um “jogo RPG” (daí as barras de vida).



Afonso Miguel Fernandes da Ponte

Esta imagem captura a responsabilidade e camaradagem dos êxtases intermináveis dos churrascos do Técnico. Ambos os sujeitos trabalham em prol do comum, ocupados com a brasa que dará luz às grandes sandes e conversas que mais tarde ou mais cedo serão imortalizadas em memórias fundacionais de cada indivíduo que passe por esta escola.

A crueza de domar o fogo com o cigarro na boca, ou com o telemóvel no ouvido, mostra senão a dicotomia entre a resiliência que nos eleva acima de todos os outros seres vivos, e a banalidade dos vícios humanos que nos acompanham até lá. Parece que não nascemos para ser deuses, no entanto, é exatamente o constante desafio à nossa mortalidade que nos faz subir mais alto do que qualquer Olimpo alguma vez retratado e com mais luz que qualquer supernova na história deste universo.



Alikia Jardim

Morning Care Routine

Under a morning routine of care, the five values emerge through the cycle life of a flower: the majesty of the sun that honors it, the gentleness it needs, the pollen that travels to new territories, species that collaborate in its growth, and the golden beauty of its form. Together, these acts of care shape a shared field, an ecosystem where balance, learning, and growth coexist.



Ana Paula Falcão em nome do GCTIST (Grupo de Cantares do IST)

No chão do Técnico, o cenário se faz,
Onde a excelência do acordeão.
Cada tecla e fole, um caminho a traçar,
O som da perfeição, o desejo de superar.

A guitarra clássica, com as cordas a soar,
É o convite à inovação, a ousar e a criar.
Com ela, a melodia busca novo trajeto,
Sem medo de errar, sem receio, com afeto.

O bombo a ecoar, o ritmo que se ergue,
Toda a dignidade que o respeito converge.
Com cada batida, uma voz que se faz ouvir,
Tratando com justiça, sem nunca fugir.

O adufe, com o seu toque suave e forte,
Diz que é preciso respeitar em cada porte.
Acolhe as diferenças, celebra a união,
Em cada som, uma lição.

E o pequeno cavaquinho, na sua voz,
Simboliza a arte de colaborar entre nós.
Juntos, os instrumentos e melodia tecem,
Num hino aos valores que no Técnico crescem.

Ana Sofia Fernandes Pereira

DETERMINADA

O tempo é algo assustador.
Com o passar das horas, minutos, segundos,
Mais perto estou da certeza
De que tudo tem um fim.

Da mesma forma como toda a música acaba,
Toda a primavera eventualmente finaliza,
Também os momentos aqui passados
Ulteriormente cessam de existir.

Durante tanto tempo, todo esse medo do desconhecido
Assombrou as minhas noites,
Naquele instante em que a mente está mais suscetível
E se entrega ao silêncio da escuridão.

Mas para quê desesperar?
Para quê definir o presente no futuro?

O presente está cheio de sorrisos e amizades inesperadas,
Cheio de experiências e integridade,
Num lugar que nunca pensei chamar de casa,
Com pessoas que nunca pensei considerar família.

É nesse instante que eu quero existir,
E não numa realidade cheia de perguntas e incerteza!

É verdade que no fim todos temos de fazer uma escolha,
Mas, até então, vamos aproveitar todos os instantes,
Partilhar uma última gargalhada
E reviver a esperança de criança.

O futuro é apenas um mar de oportunidades
E é nesta casa que cada um de nós constrói o seu barco.
Existe sempre uma luz ao fim do túnel,
Apenas é preciso ter a coragem de a seguir.

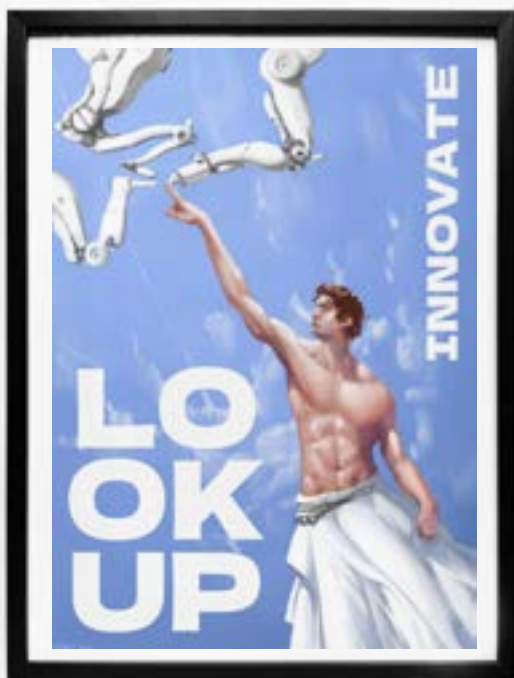
E sendo assim me sinto,
Determinada!





Andreas Wichert

- Lembrar que o ensino não é só técnico, mas também humano.
- Desenvolver a sensibilidade e a capacidade de compreender o outro.



António Maria Carreto Costa

A peça pretende ilustrar a contínua perseguição da inovação, fazendo alusão a temas renascentistas, pondo o passado como uma grande fonte de inspiração para a criação futura.



António Maria Carreto Costa

A peça pretende ilustrar a contínua perseguição da inovação, fazendo alusão a temas renascentistas, pondo o passado como uma grande fonte de inspiração para a criação futura.



Cássio de Lucena Carvalho

Acho que não consigo explicar a ilustração sem antes salientar que não se trata apenas da ilustração, mas da ilustração criada no contexto de um concurso de ilustração. Digo isto porque há um valor e uma sensibilidade implícitos no ato de reconhecer que a arte – enquanto manifestação cultural – é também uma forma de expressar valores.

Nesse sentido, ter a oportunidade e o espaço para manifestar, através da arte, toda a minha felicidade em fazer parte do IST é, para mim, algo profundamente valioso. É também uma forma de demonstrar e reforçar o que é esta Instituição e os valores que ela cultiva.

A colagem digital procura evidenciar o respeito pela história e a busca constante de evolução e aperfeiçoamento. É uma espécie de retrospectiva de uma construção coletiva, enraizada e sustentada pela integridade, respeito, colaboração, inovação e excelência.



Cássio de Lucena Carvalho

O esquiço do Taguspark mostra como estes valores se refletem nos espaços – como são vividos e estimulados nos lugares de encontro e partilha que compõem a nossa Instituição.



Cássio de Lucena Carvalho

A aguarela com o carro em frente à Reitoria representa a inovação, o desejo dos alunos de superarem constantemente os seus limites e de trabalharem com empenho e em cooperação para alcançar a excelência.



Catarina Oliveira

A ilustração recorre à metáfora do mar e de um barco a remo para representar o ambiente universitário. As ondas agitadas e o céu tempestuoso simbolizam as más condutas, puxadas por uma minoria que ameaça desequilibrar o grupo.

No entanto, a força e união da maioria, guiada por atitudes éticas e cooperativas, conduzem o barco em direção à luz e à serenidade do mar calmo. A ilustração reflete, assim, como o poder coletivo das boas condutas pode prevalecer sobre a turbulência de poucos.



Clara Vilanova Rodrigues

IDLE



Joana Maria Gomez de Almeida Ortigão Delgado

O Mal-entendido Como Método: Uma Leitura Visual

A obra nasce de um mal-entendido. Entre o que foi dito e o que foi feito, abre-se um intervalo – o espaço onde a intenção se desfaz na interpretação. Dizem-me: “dizes que foste à lua, mas ficaste pela baixa de Lisboa.” Talvez seja verdade. O trajeto que tracei (visualmente representado pela escada fragmentada que sobe e desce na lateral da cabeça) não seguiu uma linha direta; foi uma exploração fragmentada – top-down, bottom-up, ad hoc – uma tentativa de compreender o próprio gesto de compreender. O erro, o desvio e a incompreensão tornam-se parte do método, e isto é muitas vezes esquecido.

Esta obra não é uma resposta, mas uma pergunta que se reformula continuamente: quando dizemos que entendemos algo, compreendemos realmente as implicações do que afirmamos? Da mesma forma, o diálogo entre professor e aluno, ou entre quaisquer dois sujeitos que partilham o espaço do conhecimento, nasce do mesmo mal-entendido. O ensino não é uma transmissão linear, mas um exercício de escuta, de paciência e de construção mútua.



João Dinis Ribeiro Machado de Carvalho Álvares

Esta obra pretende olhar de frente para quem passa, quase uma relação de tensão com o espectador. Vem da ideia de estarmos numa Instituição grande e ser fácil ignorarmos uma grande parte de quem nos rodeia por causa disso. Só se combate isso comunicando, olhando à nossa volta, mostrando o respeito pelas vidas circundantes.



João Dinis Ribeiro Machado de Carvalho Álvares

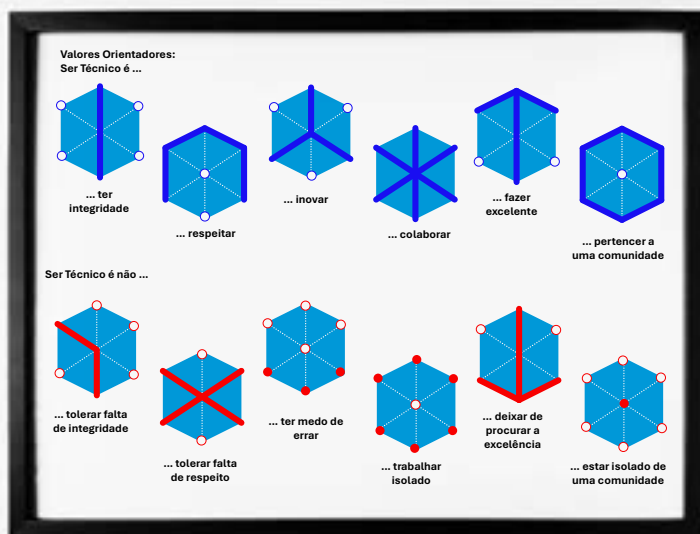
Esta obra pretende olhar de frente para quem passa, quase uma relação de tensão com o espectador. Vem da ideia de estarmos numa Instituição grande e ser fácil ignorarmos uma grande parte de quem nos rodeia por causa disso. Só se combate isso comunicando, olhando à nossa volta, mostrando o respeito pelas vidas circundantes.



João Francisco Leitão de Sá Carranca

O Técnico é a maior e melhor faculdade de engenharia do país mas a verdade é que talvez o seu maior fator diferenciador seja a multidisciplinaridade dos alunos que aqui fazem o seu percurso académico, multidisciplinaridade essa que os leva às vezes para bem longe da engenharia.

Temos dezenas de núcleos e secções autónomas que desenvolvem a sua atividade em áreas tão diversas como o desporto, a música, e até o jornalismo para não falar dos milhares que desenvolvem as suas atividades extra-curriculares de forma individual e competem nacional e internacionalmente. Em tudo o que fazem, os estudantes do técnico conseguem ser excelentes. Esta dupla de obras é uma homenagem precisamente a essa grande característica da nossa comunidade.



João Paulo Leal

De acordo com os valores orientadores ser Técnico é TER INTEGRIDADE, é RESPEITAR, é INOVAR, é COLABORAR e é FAZER EXCELENTE. A estes cinco valores acrescenta-se aqui um outro, que é PERTENCER a uma comunidade. Estes seis valores serão a base para os símbolos propostos.

Foram assim definidos os símbolos para os valores orientadores positivos usando a cor azul escura em traços e círculos sobre um hexágono azul Técnico e para os valores “negativos” (aqueles que não se querem tolerar) usando traços, círculos e pontos vermelhos.

Os traços nos símbolos associados aos valores orientadores positivos marcam um significado: um traço vertical para a verticalidade ou integridade, a forma de uma cobertura que protege para o respeito, a inovação que resulta da junção de ideias, a colaboração que une todos os vértices do hexágono, uma seta apontando para cima para a excelência e um hexágono contido em traços azuis para a pertença.



Jorge Manuel Gonçalves

TER INTEGRIDADE



Jorge Manuel Gonçalves

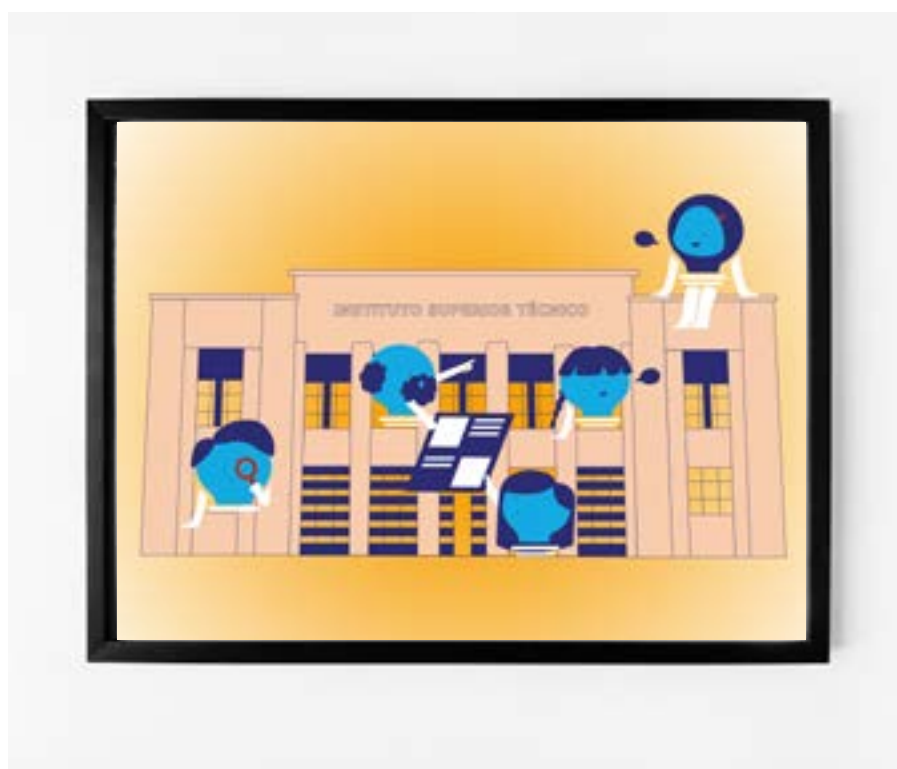
SER TÉCNICO É NÃO TRABALHAR ISOLADO



Leonor Filipa Bargas Mira

O meu trabalho pretende representar a comunidade do Instituto Superior Técnico e a maneira como esta tem profundamente enraizados os valores orientadores do IST. É a capacidade dos membros do Técnico de abraçar estas ideias e aplicá-las conscientemente nas suas ações diárias que permitem à nossa comunidade ser um espaço de cooperação que ousa ir mais longe para criar um impacto positivo na sociedade.

Assim, escolhi representar os cinco valores orientadores do Técnico - Integridade, Respeito, Inovação, Colaboração e Excelência - pois senti que focar-me apenas em parte deles significaria fazer uma representação incompleta e insuficiente da identidade coletiva que torna o IST na comunidade reconhecida e respeitada que é atualmente.



Leonor Filipa Bargas Mira

O meu trabalho pretende representar a comunidade do Instituto Superior Técnico e a maneira como esta tem profundamente enraizados os valores orientadores do IST.

É a capacidade dos membros do Técnico de abraçar estas ideias e aplicá-las conscientemente nas suas ações diárias que permitem à nossa comunidade ser um espaço de cooperação que ousa ir mais longe para criar um impacto positivo na sociedade.



Maria Zolotareva

É ilustrado essencialmente o valor de cooperação, que vai de mão dada com os valores de respeito e integridade. Vemos 3 figuras representativas da escola, em diferentes etapas do seu percurso académico, e com fundamental contributo para atingir a excelência.

A figura do meio (rapaz de boné) representa curiosidade, criatividade e inovação, e também humildade e proatividade. Com inato fascínio pela roda e inspirado pela teoria da estrelinha, o rapaz de boné persegue a implementação da roda para teste, validação ou otimização de um protocolo de síntese de estrelinha. Há espaço para todas as ideias. A excelência não se alcança sozinho.



Omer Markovitch

What I feel my illustration stands for is Técnico's welcoming spirit and especially its commitment for basic science and research, together with striving for innovation. All of this made me feel I could belong here and this is why I joined.



Pedro Emanuel Costa de Almeida Luís

A ilustração representa a ideia de que, tal como num jogo de cartas, sem valores tudo perde sentido.

O humor do “UNO” serve para mostrar que mesmo nas situações mais simples – como um jogo entre colegas – o respeito, a colaboração, a integridade e os outros valores fundamentais do Instituto Superior Técnico são o que dá sentido e equilíbrio à convivência. Sem esses valores, o “jogo” deixa de fazer sentido.

A carta branca reforça esse conceito: não tem cor nem número, ou seja, não pertence verdadeiramente ao jogo. É como uma batota – uma carta sem valor. E é aí que está o trocadilho com a frase “Sem valores, tudo perde sentido.”



Rodrigo Manuel Marques Pereira da Cunha

Estar no Técnico é viver os seus valores todos os dias. Estar no Técnico é muito mais do que frequentar uma universidade, é fazer parte de uma comunidade que valoriza o trabalho de equipa, a excelência e espírito de superação. Aqui, cada estudante tem a oportunidade de ver o seu esforço recompensado, seja pelas ideias inovadoras que propõe, pelo impacto que gera nas equipas de projeto, ou pela proximidade com as empresas e o mercado de trabalho. O respeito está presente em cada ideia partilhada, em cada voz que se ouve e em cada equipa que cresce unida.

A integridade molda o nosso percurso académico e pessoal, sustentando a confiança que faz do Técnico uma referência nacional e internacional em ensino e investigação. O Técnico incentiva a colaboração entre áreas e o desenvolvimento de competências práticas, que é o motor que transforma projetos em conquistas. Projetos como o TLMoto, o FST Lisboa, entre muitas outras equipas de competição tecnológica, permitem aplicar o conhecimento adquirido, participar em competições internacionais e contactar com realidades multidisciplinares que enriquecem o percurso académico e profissional de qualquer aluno.



Vasco Manuel Chaves Marques

Para este concurso decidi representar os valores do técnico com metáforas visuais divertidas: a integridade, agindo com princípios, rigor, método e segurança, procurando sempre feedback e ajustando o comportamento conforme a crítica; o respeito, ao valorizar diferentes perspetivas e experiências individuais; a inovação, procurar sempre sair da zona de conforto, explorando novas ideias e promovendo uma competição saudável; a colaboração, através de equipas organizadas que discutem e trabalham juntas para alcançar as suas metas; e, por fim, a excelência, mantendo a precisão e a qualidade sem comprometer o bem-estar da comunidade e da natureza.

Plano de Atividades 2026

Em 2026, o programa dos Valores Orientadores irá consolidar o trabalho iniciado e aprofundar a ligação com a comunidade através de novas iniciativas de formação, divulgação e partilha.

Formação

A formação continua a ser um pilar central do programa, com iniciativas dirigidas a diferentes públicos da comunidade, assegurando que os valores estão presentes em todos os momentos de integração e desenvolvimento.

- Formação de novos Delegados
- Formação inicial de novos Embaixadores e Embaixadoras (14 abril)
- Formação de novos trabalhadores – IST 360° (26 março e 29 setembro)
- Formação no Shaping the Future

Divulgação

A divulgação dos Valores Orientadores estará presente nos principais momentos da vida da comunidade do Técnico em 2026, assegurando visibilidade e proximidade com os valores em diferentes contextos e públicos.

- Criação do website dos Valores Orientadores com informações e notícias das atividades realizadas
- Celebração e reconhecimento dos Embaixadores e Embaixadoras de 2025 no Dia do Técnico (22 maio)

Programa de Embaixadores

O Programa de Embaixadores e Embaixadoras dos Valores continua em 2026 com um conjunto de iniciativas que visam reforçar a rede de representantes, promover a partilha de experiências e celebrar o impacto do programa na comunidade do Técnico.

- Formação com atividade de partilha de experiências e reflexão sobre os Valores Orientadores (14 abril)
- Pic-Nic dos Embaixadores para partilha informal sobre atividades realizadas (julho)
- II Encontro dos Embaixadores e Embaixadoras (novembro)

Concurso de Ilustração

O Concurso de Ilustração de Comportamentos, com lançamento previsto para junho de 2026, dá continuidade à iniciativa de 2025 e convida toda a comunidade do Técnico a representar visualmente comportamentos do quotidiano que reflitam os valores orientadores da instituição.

- Lançamento do Concurso de Ilustração de Comportamentos (junho)
- Exposição das obras e entrega de prémios no II Encontro dos Embaixadores (novembro)



Valores Orientadores do Técnico Lisboa

Esperemos que este guia contribua para identificar os valores que nos unem como comunidade e nos ajude a perceber como podemos aplicá-los na nossa vida diária no Técnico ajudando na construção de um ambiente inspirador e acolhedor.

Campus Alameda

Av. Rovisco Pais, 1
1049-001 Lisboa

Campus Oeiras (Taguspark)

Av. Prof. Doutor Cavaco Silva
2744-016 Porto Salvo (Oeiras)

Campus Loures

Estrada Nacional 10 (ao km 139.7)
2695-066 Bobadela (Loures)

Mais sobre os Valores Orientadores:
valores.tecnico.ulisboa.pt